

Persbericht

Driebergen, 14 maart 2016

'Kansen op werk' werkt!

Initiatiefnemer ADF stichting maakt resultaten bekend

Het project 'Kansen op Werk', dat ondersteuning biedt aan mensen met een psychische kwetsbaarheid die graag weer aan het werk willen, is recent geëvalueerd. De conclusie van het rapport **'Kansen op werk' werkt! – evaluatie van het project Kansen op werk 2013 t/m 2015 samengesteld door Yvonne Mors**, is dat van de ingestroomde 115 kandidaten met een psychische kwetsbaarheid, er bijna 60 begeleid zijn bij hun eerste stap naar re-integratie en dat 24 mensen betaald werk hebben gevonden. Dat is een slagingspercentage van 20%.

Mensen met een psychische kwetsbaarheid weer aan het werk

De werkwijze van Kansen op werk bestaat uit het bieden van een werkervaringsplaats met werkbegeleiding en een programma van training en coaching 'Weer aan het werk...!'. Na een jaar wordt, als mogelijk, de overstap gemaakt naar betaald werk.

Profiel van de kandidaten

Bij de kandidaten is er een grote diversiteit aan psychische achtergronden. Van de bekende achtergronden vormen de angst- en dwangstoornis en de bipolaire stoornis een grote groep. Ook burn-out, borderline en stemmingsstoornissen komen voor, evenals psychose en de combinatie van meerdere stoornissen tegelijk.

Opvallend is dat veel kandidaten al veel werkervaring hebben. Bijna de helft heeft meer dan vijftien jaar gewerkt. De meeste kandidaten zijn relatief kort uit het arbeidsproces. Ongeveer de helft van de kandidaten niet meer dan twee jaar en een kwart twee tot vier jaar. Een groot deel doet voorafgaand en tijdens het traject vrijwilligerswerk.

Bij de instroom bij 'Kansen op werk' is twee derde vrouw (67%) en een derde man (33%). Bij het slagingspercentage in de uitstroom naar betaald werk zien we dat meer vrouwen (83%) dan mannen (17%) slagen om dit bereiken. Qua leeftijd ligt de grootste instroom tussen de 30 en 60 jaar, met een licht accent op de leeftijd tussen 40 en 50.

Evaluatieonderzoek

Het onderzoek focust op de effectiviteit van de werkwijze zoals die de afgelopen drie jaar is gehanteerd. Daarbij is aan kandidaten gevraagd hoe zij hun werkervaringsplaats en het trainingsprogramma hebben ervaren en in hoeverre het programma heeft geholpen om grip te krijgen op de problematiek. Voorafgaand is geïnventariseerd welke elementen belangrijk zijn voor begeleiding van re-integratie van de doelgroep. Daarbij is gebruik gemaakt van enkele meta-analyses, waarin gegevens van verschillende theorieën en onderzoeken zijn geanalyseerd.

Bijna alle kandidaten hebben ervaren dat 'Kansen op werk' de mogelijkheid biedt om kansen op de arbeidsmarkt te verkennen (via de werkervaringsplaats), en te werken aan zelfontplooiing (via het trainingsprogramma). Het zijn twee elementen die als succesfactoren naar voren komen in het literatuuronderzoek. De meeste kandidaten ervaren dat de methode hen in staat stelt om meer grip te

krijgen op hun psychische kwetsbaarheid. In die zin helpt het traject, dat sterk is in de specificatie van actie, doel en context, de meesten om hun autonomie te vergroten. Specifiek in een werksituatie hebben de meeste mensen ervaren dat het belangrijk is om problemen vóór te zijn. Het draait dan bijvoorbeeld om feedback vragen, hulp vragen, negatieve emoties uiten en het structureren van werk. Het oefenen met leerdoelen en vaardigheden helpt het merendeel verder in het functioneren in een werksituatie.

De individuele aanpak en de relatief lange looptijd van het traject (een jaar) zorgen ervoor dat er altijd succes wordt geboekt. En dat kandidaten gesterkt worden in het bewust worden van de eigen kracht. Kandidaten hebben met name steun aan medekandidaten in hun trainingsgroep en de trainers. Steun op de werkervaringsplaats wordt zo veel mogelijk gerealiseerd door een 'maatje' op het werk en een werkbegeleider die de ervaringen en plannen bespreekt.

Van 2016 t/m 2018 wordt het project 'Kansen op werk' voortgezet in drie arbeidsregio's t.w. Midden-Utrecht, Rijnmond en Achterhoek. Kijk voor informatie www.kansenopwerk.nl

Noot voor de pers:

De Angst, Dwang en Fobie stichting is een landelijke patiëntenorganisatie die zich inzet voor mensen met angst- en dwangklachten. De ADF stichting is initiatiefnemer en uitvoerder van het project 'Kansen op werk'.

Het project 'Kansen op werk' maakte onderdeel uit van het programma 'Werken aan vraagsturing', een samenwerking van de Vereniging Ypsilon, ADF stichting en 11 andere GGZ cliënten- en familieorganisaties. De evaluatie 'Kansen op werk' werkt! – evaluatie van het project Kansen op werk 2013 t/m 2015 is te vinden op <http://www.kansenopwerk.nl/nieuws/>

Meer informatie is op te vragen bij de projectleider van dit project Marja de Kinderen
E kansenopwerk@gmail.com M 06 21991848