

# ADF start project 'Kansen op werk'

door KAAT OLSSON illustratie ADF STICHTING

In januari startte de ADF stichting het voucherproject 'Kansen op werk'. Dit ondersteunt jongeren en volwassenen met een psychische aandoening die graag weer aan het werk willen. Zij krijgen werkervaringsplaatsen bij GGZ-cliëntenorganisaties aangeboden en het is de bedoeling dat de deelnemers en moeten na een jaar kunnen doorstromen naar betaalde banen.

Deelneemster Genevieve legt uit: 'De eerste trainingsdag heeft inmiddels plaatsgevonden, hierna volgen er nog drie, waarvan de laatste in april 2014. Daarnaast vinden er nog drie coachingsessies plaats. Ik neem deel aan dit project, naast mijn reguliere traject bij een reïntegratiebureau. Daar de focus vooral op het zichtbaar krijgen van mijn innerlijke drijfveren en het achterhalen van wat ik wil op werkgebied. Ik ben al een hele tijd uit het (betaalde) arbeidsproces en zie 'Kansen op werk' als een mooie aanvulling op mijn reïntegratietraject.

Ik grijp graag alles aan wat mij nuttige,

bruikbare werkervaring geeft op een prettige plek. Fijn aan 'Kansen op werk' is dat je niet alleen contact hebt met een coach, maar ook zelf aan de slag gaat met een groep mensen waarmee je veel gemeen hebt. Deze herkenning en erkenning zijn erg prettig. Tijdens de eerste trainingsdag kregen we bijvoorbeeld de opdracht persoonlijke leerdoelen te stellen. Ik vind het lastig deze doelen haalbaar te maken, omdat ik altijd snel heel veel wil. Door samen te werken met iemand met een vergelijkbare problematiek kun je elkaar helpen doelen te stellen die niet alleen haalbaar zijn, maar waarbij je ook je grenzen in acht neemt. Tussen de trainingsdagen vullen we wekelijks zelfreflectieformulieren in, waarmee we kijken hoe het met onze leerdoelen staat.'

**Werken aan vraagsturing**  
kansen op werk



## Een betaalde baan als doel

Het project 'Kansen op werk' maakt onderdeel uit van het programma 'Werken aan vraagsturing': een samenwerking van de Vereniging Ypsilon, de Depressie Vereniging, de ADF stichting en veertien GGZ cliënten- en familieorganisaties.

Het unieke van deze werkervaringsplaats is dat de ervaring wordt opgedaan ofwel bij de GGZ- cliëntenorganisatie waar men bekend is, ofwel met dezelfde of een vergelijkbare GGZ-problematiek, óf met een GGZ-cliëntenorganisatie samenwerkt. Daarbij wordt naast werkbegeleiding, training en coaching gewerkt met een maatje, waarmee tevens persoonlijk- en soms zelfs lotgenotencontact is ingebouwd.

Dit jaar wil de organisatie zo'n 20 tot 30 werkervaringsplaatsen bieden, met als doel de deelnemers na een jaar te kunnen laten doorstromen naar een betaalde baan.

Heeft u belangstelling voor een werkervaringsplaats, misschien een werkervaringsplaats beschikbaar of wilt u meer weten over het project? Neem dan contact op met projectleider Marja de Kinderen.

Actuele informatie over het gehele programma is te vinden op de servicepagina van Ypsilon: [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org), en op de website van de ADF stichting: [www.adfstichting.nl](http://www.adfstichting.nl)

Vizier - herfst 2013