



De kracht van ervaring kansen op werk

Kansen op werk wil jongeren en volwassenen met een psychische kwetsbaarheid die graag weer aan het werk willen ondersteunen. Binnen Kansen op werk proberen we je via een werkervaringsplaats en de training/coaching 'Weer aan het werk...!', naar betaald werk te begeleiden. Bekijk de ervaringen van de kandidaten op ons [YouTube kanaal](#).

Kansen op werk - December 2018



Beste mensen,

De feestdagen staan voor de deur. Reden om tijdens de training bij de ADF stichting in Driebergen om hier op een eigen wijze bij stil te staan. De kerstsongs klinken al volop om ons heen en in deze sfeer past ook aandacht voor wat muziek voor je kan betekenen. Ayla blogt hierover. Tot slot aandacht voor de nieuwe website Naasten in kracht want een psychische kwetsbaarheid hebben, heeft ook invloed op de mensen in je naaste omgeving, zeker tijdens deze dagen. Wij wensen je prettige feestdagen en alle goeds voor 2019.

Hartelijke groet,
Marja de Kinderen, Projectleider Kansen op werk



Ook dit is Kansen op Werk

Tijdens de coaching van Kansen op werk in Driebergen namen alle kandidaten de ingrediënten mee voor een heerlijke Sinterklaas lunch. Samen met trainer Thea van Bodegraven werd het thema samenwerken uitgewerkt. Het thema samenwerking werd eer aangedaan door samen een lekkere lunch klaar te maken en van te genieten. Onder het genot van al dat lekkers werden de ervaringen gedeeld.



Naasten in kracht -Staan blijven en steun bieden

[Naasten in Kracht](https://naasteninkracht.nl/) is een website voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid (partners, kinderen, ouders, broers, zussen en goede vrienden). Via deze website krijg je informatie, tips, inspiratie en steun. Vooral van elkaar. De informatie is zo algemeen mogelijk zodat zoveel mogelijk naasten er van kunnen profiteren. Naasten in Kracht is een initiatief van 9 cliënten-en familieorganisaties in de GGZ: de ADF Stichting, Caleidoscoop, Depressie Vereniging, Impuls en Woortblind, Kamer Familieraden, Labyrint-In Perspectief, Stichting Borderline, Stichting Zelfbeschadiging, VMDB en Ypsilon. Neem een kijkje op <https://naasteninkracht.nl/>.



Tip: steun van songteksten en muziek

Wajonger Ayla (29) vertelt wat muziek voor haar betekent. Ayla(29) schrijft voor UWV Perspectief over de dingen in het leven die haar bezighouden. Een leven vol ups en downs, omdat ze gevoelig is voor psychoses. Wat betekent muziek voor haar? 'Als alles in de wereld droevig en grauw is, kun je troost vinden in muziek' <https://perspectief.uwv.nl/blog/steun-van-songteksten>



Tip: E-learning

Wat houdt een psychische aandoening in? Hoe ga je hierover in gesprek op de werkvloer? Je leert het in de e-learning 'Openheid over psychische gezondheid werkt'. De e-learning is bedoeld voor werknemers met een psychische aandoening, hun collega's, werkgevers, (HR-)managers en leidinggevenden. Je vergroot je kennis over psychische aandoeningen, krijgt praktische tips waarmee je het gesprek aan kunt gaan, oefent met herkenbare casussen uit de praktijk en test je kennis. De e-learning is een samenwerking tussen Samen Sterk tegen stigma en de GGZ Ecademy. KLIK [HIER](#) OM NAAR DE E-LEARNING TE GAAN.

Alle vier de arbeidsregio's op een rijtje

Arbeidsregio Achterhoek

Coördinatie
[Stichting Stadskamer](#)
Terborgseweg 106
7005 BC Doetinchem

Coördinator
Thea van de Zand
T 0314 377 878
t.vandezand@stadskamer.com

Arbeidsregio Midden-Utrecht en Rijnmond

Coördinatie
[Angst, Dwang en Fobie stichting](#)
Hoofdstraat 122
3972 LD Driebergen

Coördinator
Marja de Kinderen
06 219 91 848
marjadekinderen@xs4all.nl

Arbeidsregio Zuid-Kennemerland en IJmond

Coördinatie
[Stichting Het Dolhuys](#)
Schotersingel 2
2021 GE Haarlem

Coördinator
Elka Velema
023 5410670
velema@hetdolhuys.nl

Arbeidsregio Midden - Holland

Coördinatie
[Stichting KernKracht](#)
Tielweg 3
2803 PK Gouda

Coördinator
Marrig van der Werf/ Astrid van Bruggen
06 16 70 19 69/ 06 48 41 94 34
mvdwerf@kernkracht.nl
avanbruggen@kernkracht.nl

Woon je niet in een van de genoemde regio's? Neem dan toch contact met ons op. Mogelijk kun je bij één van de vier regio's aansluiten.

Volg ons op



www.kansenopwerk.nl

Kansen op werk is een initiatief van de [Angst, Dwang en Fobie stichting](#)