



De kracht van ervaring kansen op werk

Kansen op werk wil jongeren en volwassenen met een psychische kwetsbaarheid die graag weer aan het werk willen ondersteunen. Binnen Kansen op werk proberen we je via een werkervaringsplaats en de training/coaching 'Weer aan het werk...!', naar betaald werk te begeleiden. Bekijk de ervaringen op ons [YouTube kanaal](#).

Kansen op werk - April 2019



Beste mensen,

Op dit moment zijn we bezig om Kansen op werk na zes jaar als project af te ronden en tegelijkertijd de doorstart te maken naar Kansen op werk als Werkfittraject van UWV en voortzetting ervan in twee arbeidsregio's. Als gevolg daarvan zal deze nieuwsbrief eenmaal per kwartaal verschijnen. Verder aandacht voor de schrijfworkshop, een nieuwe app voor mensen die hoogtevrees hebben en de e-learning 'Je ziet het niet, maar het is er wel'.

Hartelijke groet,
Marja de Kinderen, Projectleider Kansen op werk



Kansen op werk als Werkfit traject

We zijn op dit moment bezig om Kansen op werk na zes jaar als project af te ronden en tegelijkertijd de doorstart te maken. Kansen op werk wordt op dit moment aangeboden als Werkfit traject van UWV. Er zijn spreekuurlocaties in Amsterdam, Doetinchem, Driebergen, Gouda, Haarlem en Vught. Daarnaast kunnen gemeenten, particulieren en werkgevers een traject Kansen op werk inkopen. In de arbeidsregio's Achterhoek en Midden-Holland wordt het traject met gemeentesubsidie aangeboden via respectievelijk Stichting Stadskamer en Stichting Kernkracht. Voor meer informatie contact Marja de Kinderen 06 21991848 of marjadekinderen@xs4all.nl





Schrijfworkshop voor naasten

We hebben allemaal familie en vrienden die je ondersteunen bij je psychische kwetsbaarheid. Deze ervaring kun je delen op de website naasteninkracht.nl. Tijdens de schrijfworkshop leer je om je ervaring als naaste op te schrijven. In de workshop ga je aan de hand van een aantal centrale vragen aan de slag met het schrijven van een kort ervaringsverhaal. Ook leer je tips uit je ervaringen te halen. De trainers bieden je hierbij praktische handvatten en ondersteunen je stap voor stap. Zaterdag 20 april van 13.00 – 17.00
PGO support, Daltonlaan 600 te Utrecht
Kosten €50,- en we betalen daarvan €25,- als je bereid bent om je ervaring te delen op www.naasteninkracht.nl
Meer informatie in de [flyer](#).

Heb je interesse? Stuur een mail aan Marloes Martens van bureau ResCon via m.martens@rescon.nl of bel naar 023-5310015



Deze app helpt bij hoogtevrees

Sinds kort is er een app die je helpt om van je hoogtevrees af te komen. Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Je schaft de app ZeroPhobia aan in appstores (kosten € 30), koopt daarbij een eenvoudige, kartonnen virtual reality-bril en door een paar sessies binnenshuis ben je wellicht van je hoogtevrees af. De app is ontwikkeld door de VU en de Universiteit Twente.

[Meer info](#)



Tip: E-learning - Je ziet het niet maar het is er wel

Een niet-zichtbare beperking: hoe herken je die en hoe kun je hier rekening mee houden? De expertisenetwerken Amsterdam ontwikkelden met ondersteuning van SIGRA en in samenwerking met de Gemeente Amsterdam de gratis e-learning Niet zichtbare beperkingen. Iedereen kan aan de hand van vragen en video's basiskennis opdoen over niet-zichtbare beperkingen en leren hoe hiermee in de communicatie rekening wordt gehouden. De e-learning is gemaakt voor de doelgroepen autisme, licht verstandelijke beperking (LVB) en niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Maar de e-learning kan zeker ook gebruikt worden voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. [Meer info](#)

Meer informatie

Trajecten Werkfit UWV, gemeenten, werkgevers of particulieren

Coördinatie
[Angst, Dwang en Fobie stichting](#)
Hoofdstraat 122
3972 LD Driebergen

Coördinator
Marja de Kinderen
06 219 91 848 (ook Whatsapp)
marjadekinderen@xs4all.nl

Spreekuurlocaties

Amsterdam
Doetinchem
Driebergen
Gouda
Haarlem
Vugt

Arbeidsregio Achterhoek

Coördinatie
[Stichting Stadskamer](#)
Terborgseweg 106
7005 BC Doetinchem

Coördinator
Thea van de Zand
T 0314 377 878
t.vandezand@stadskamer.com

Arbeidsregio Midden - Holland

Coördinatie
[Stichting KernKracht](#)
Tielweg 3
2803 PK Gouda

Coördinator
Astrid van Bruggen
06 48 41 94 34
avanbruggen@kernkracht.nl

Volg ons op



www.kansenopwerk.nl

Kansen op werk is een initiatief van de [Angst, Dwang en Fobie stichting](#)