

"Ik sta niet meer aan de zijlijn. Een heerlijk gevoel"

Deelnemer Yvette over haar ervaringen met Kansen op Werk



KANSEN OP WERK

Mensen met een psychische kwetsbaarheid helpen hun participatie te vergroten, het liefst naar een passende betaalde baan. Dat is het doel van Kansen op Werk, een project dat begin 2013 is gestart en inmiddels succesvol loopt.

Middels een **werkervaringsplek** en aanvullend **trainingstraject** leren mensen met een psychische kwetsbaarheid nieuwe en belangrijke stappen te maken. Wat eerst niet lukte, blijkt toch te gaan. Oude patronen worden doorbroken, waardoor een nieuw perspectief kan ontstaan.

PSYCHISCHE KWETSBAARHEID

Eén op de vier volwassen Nederlanders krijgt een psychische stoornis, die vaak grote invloed heeft op iemands functioneren. Door concentratieverlies, vermoeidheid en bijvoorbeeld verhoogde prikkelgevoeligheid zijn **alledaagse dingen niet langer vanzelfsprekend**. Een uur met de trein is een kwelling voor iemand die last heeft van paniekaanvallen. Wie burn-out is geweest doe je geen plezier met een fulltime baan.

Stigma en eigen beperkingen kunnen ervoor zorgen dat iemand met een psychische kwetsbaarheid **volledig buitenspel** komt te staan.

Wie ondanks zijn of haar ziekte niet met een uitkering thuis wil blijven zitten, krijgt niet zelden te maken met een **wet- en regelgeving** die weinig rekening houdt met de gevolgen van een psychische kwetsbaarheid. Iets opbouwen wordt zodoende een haast onmogelijke opgave.





VAN BUITENSPEL NAAR PARTICIPATIE

Kansen op Werk houdt wél rekening met psychische kwetsbaarheid van mensen en boekt daarmee resultaat. Om te beginnen is voor deelname aan het project geen criteria verbonden. Een **lage drempel** voor mensen die het vertrouwen in hun eigen kunnen soms verloren zijn.

Eenmaal aangemeld wordt gezocht naar een **goede match** met een werkervaringsplek. Wat wil en kan iemand zelf? En wat niet? Maatwerk is het devies.

Zowel op de werkervaringsplaats als daarbuiten biedt Kansen op Werk **begeleiding**. Met de werkbegeleider worden de werkafspraken afgestemd en vastgelegd. Samen met een maatje wordt de persoonlijke voortgang in het vizier gehouden. Eenmaal weer actief kan er bijvoorbeeld sprake zijn van zowel onder- als overschatting. Tevens houdt een contactpersoon van Kansen op Werk een vinger aan de pols en is er tijdens de bijhorende trainingen intensief contact met de trainer.

Hoe betrokken een werkbegeleider, maatje, contactpersoon en trainer ook zijn, echt **begrijpen** wat een psychische stoornis betekent, doen eigenlijk alleen mensen die hetzelfde hebben meemaken. Dit ervaren deelnemers tijdens de trainingen, waar ze met elkaar ervaringen en suggesties uitwisselen.

Het resultaat is een traject dat een doelgroep, die daarvan eerder soms ver verwijderd is geraakt, opnieuw **vertrouwen** en **verantwoordelijkheid** geeft.

Kansen op Werk biedt daarmee vooral **kansen op succeservaringen**, waardoor deelnemers gesterkt en gesteund worden voor de laatste stap: solliciteren naar een passende betaalde baan.

“Ik zie haar wel weer een betaalde baan krijgen”

Werkbegeleider Berletta over deelnemer Willy